

OLFACTO-AROMATOLOGIE

Tous publics - L'approche « olfacto-aromatologie » peut venir en complément des pratiques de la sophrologie, de la relaxation, du développement personnel, de la pratique des massages, et de toute autre médecine douce. Peut donc convenir aux professionnels de ces pratiques.

Notre vie entière est régie par les odeurs sans que nous nous en rendions compte. Elles ont une influence sur notre comportement, nos émotions au quotidien. Comment ? Pourquoi ?

Ce stage est une approche originale de l'action psycho-sensorielle des odeurs pour le développement personnel, de la connaissance de l'utilisation des HE par voie olfactive pour la gestion des difficultés émotionnelles et comportementales

CONTENU

- *Généralités sur les HE et leur mode d'obtention- biochimie aromatique, précautions d'emploi*
- *Visite de la distillerie (suivant lieu et date de formation)**
- *Mythes et magies des odeurs, de l'Antiquité à l'Hygiénisme*
- *Olfactologie : physiologie, principes d'action et usages*
- *Fonctionnement de l'odorat, le plus ancien des systèmes sensoriels*
- *Niveau d'action des odeurs sur l'individu*
- *Mémoire olfactive et émotions*
- *Etude des propriétés psycho-sensorielles d'huiles essentielles pour l'évolution personnelle, l'équilibre psycho-émotionnel*
- *Pratique de méditations et de relaxations olfactives*

* Certaines formations peuvent se dérouler sur un autre site que les Agnells (où se trouve la distillerie)

DUREE: 3 jours

DATES : cf. calendrier

TARIF: 300 Euros